

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ ДО СШ «Алмаз»

г.Салавата

М.Н. Гусятников

«*СН*»

Правила посещения и техники безопасности для посетителей плавательных бассейнов «Алмаз» и «Вега»

Посетители плавательного бассейна обязаны:

- 1.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения бассейна.
 - 1.2. Снимать верхнюю одежду, головные уборы и обувь в холле и сдавать в гардероб.
 - 1.3. **Одеть специальную сменную обувь** (резиновые тапочки, сланцы), **купальный костюм.**
 - 1.4. **Одеть** плавательную шапочку.
 - 1.5. Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям дошкольного и младшего школьного возраста (до 10 лет) в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:
 - перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейнов «Алмаз» и «Вега»;
- Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает администрация бассейна
- Согласно СанПин 2.1.3678-20, малая чаша бассейна «Вега» предназначена для посещения детьми от 0 до 7 лет (является детским бассейном с площадью зеркала воды до 60 м² для приучения к воде детей дошкольного и младшего школьного возраста).
 - В малую чашу детского бассейна допускается ребенок до 7 лет, не выше 120 см строго в сопровождении взрослого, находящегося с ним в чаше бассейна (1 ребенок – 1 родитель).
 - В плавательный бассейн «Алмаз» дети до 14 лет допускаются в сопровождении взрослого, находящегося с ним в воде.
- 1.6. **Проходить медицинский осмотр** у фельдшера перед погружением в чашу бассейна.
 - 1.7. **Соблюдать правила** личной гигиены: **принимать душ с мылом и мочалкой** перед посещением аквазоны (бассейна, сауны) и после.
 - 1.8. **При пользовании сауной соблюдать правила техники безопасности.**
 - 1.9. По окончании пользования душем **обязательно закрыть краны** горячей и холодной воды.
 - 1.10. Купальные костюмы и плавки **выжимать только в душевых.**

- 1.11. Заходить в воду только после звонка, либо по разрешению тренера
1.12. Плавать на дорожках против часовой стрелки.
1.13. Посетители бассейна **несут материальную ответственность** за порчу оборудования, специального инвентаря и утерю гардеробного номера.

Утеря (порча) гардеробного номера - 100 руб.;

Утеря (порча) браслета - 200 руб;

Утеря (порча) ключа - 250 руб.

1.14. За ценные вещи, оставленные без присмотра, администрация ответственности не несет.

1.15. Одно посещение соответствует посещению одним человеком одного **сеанса продолжительностью 45 минут**, которые предоставляются для пребывания в плавательном зале и, по желанию, для пользования сауной.

1.16. Посетителю предоставляется время **30 минут до начала сеанса** для сдачи верхней одежды в гардероб, **15 минут для регистрации** у кассира и получения ключа от шкафа раздевания в раздевальном отделении на 2-ом этаже, помывке в душевой. Посетителю предоставляется время **15 минут после окончания сеанса** для ополаскивания в душевой, одевания в раздевальном отделении, сушки волос, сдачи в кассу бассейна ключа от шкафа, получения верхней одежды из гардероба.

1.17. При оплате одного сеанса посещения бассейна общее совокупное время пребывания посетителя в плавательном бассейне составляет не более 1 часа 15 минут (за исключением пребывания в фойе в зоне ожидания).

1.18. В случае задержки посетителя на 2-ом этаже бассейна время более 15 минут после окончания сеанса, что фиксируется сдачей ключа от шкафчика кассиру, Посетитель обязан оплатить в кассу **дополнительное время пребывания** в плавательном бассейне в следующем размере:

с 1 по 15 минуты - 1/3 стоимости билета текущего сеанса;

с 16 по 30 минуты - 2/3 стоимости билета текущего сеанса;

с 31 по 45 минуты - полная стоимость билета текущего сеанса.

1.19 Посетители обязаны выполнять требования дежурного инструктора на воде, во избежание неприятных ситуаций.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

2.1. Прыгать головой вниз с бортика бассейна.

2.2. Виснуть на разделителях дорожек.

2.3. Бегать на территории бассейна и вокруг чаши бассейна.

2.4. Приступать к занятиям непосредственно после приёма пищи или после больших физических нагрузок.

2.5. Во время плавания жевать жевательную резинку, т.к. это опасно для вашего здоровья.

2.6. Перед посещением бассейна, сауны наносить на кожу косметические средства, содержащие различные масла.

2.7. Вносить в душевую и сауну стеклянные банки, бутылки, флаконы.

2.8. Сплевывать, сморкаться и опорожнять мочевой пузырь в чашу бассейна.

2.9. В душевых и раздевальных помещениях запрещается стричь ногти, бриться, красить волосы, менять памперсы, обрабатывать пятки.

2.10. Самостоятельно посещать бассейн и находиться в нем детям (до 14 лет) без непосредственного присмотра взрослого.

2.11. Присутствовать родителям во время занятий по плаванию без разрешения администрации.

2.12. Курить во всех помещениях бассейна.

2.13. Распивать спиртные напитки.

2.14. Посещение общей (женской/мужской) раздевалки родителями с разнополыми детьми старше 4-х лет **ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

2.15. Вход в чашу бассейна и в помещение сауны до начала сеанса строго запрещено.

НЕ ДОПУСКАЮТСЯ в бассейн:

- 3.1. Лица в нетрезвом состоянии и лица, ведущие себя неадекватно.
- 3.2. Лица с явными признаками кожных заболеваний.
- 3.3. Дети до 14 лет, без сопровождения взрослых

Администрация не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало нарушение Правил посещения и техники безопасности в плавательном бассейне.

За нарушение правил администрация имеет право вывести посетителя без возврата денежных средств.

Благодарим вас за соблюдение правил!